



## Massage spécifique de la femme enceinte Massage prénatal 28h

**La femme enceinte** est amenée durant la grossesse à vivre des moments très privilégiés, mais aussi de nombreux inconforts liés essentiellement aux transformations physiques et physiologiques importantes durant cette période. Période de doutes et d'incertitudes... bébé sera-t-il en bonne santé, serai-je à la hauteur, comment va se dérouler l'accouchement, etc.

Ce massage cocooning et musculaire à la fois saura lui apporter aide, accompagnement et réconfort : comment **vivre sa grossesse avec sérénité** en ayant **moins de tensions physiques** notamment.

Des moments aussi très privilégiés pour la praticienne.

**PARMI SES BIENFAITS...** il dénoue les tensions, favorise le retour sanguin, éloigne le stress, favorise le sommeil, favorise le lien maman/bébé, apporte un moment de détente et de douceur, soulage des inconforts liés à la grossesse, etc.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. **THEORIE** : connaître les modifications anatomiques et physiologiques de la femme enceinte durant les mois de grossesse, ainsi que les inconforts associés incluant les zones de tensions.
2. Connaître les indications et les contre-indications au massage.
3. Savoir accueillir la future maman, lui poser les questions pertinentes avant le soin afin d'adapter son déroulé selon ses besoins et ses attentes.
4. **PRATIQUE** : maîtriser un massage en 2/3 latéral de 60 minutes ou plus, avec **de nombreuses variantes** permettant d'adapter son déroulé à chacune de ses clientes et ce, tout au long de leur grossesse. Protocole d'installation en massage latéral, et de drapage.
5. Posture du donneur : acquérir la bonne posture pour le praticien (prévention/santé praticien).

**TARIF** : voir DEVIS

**DUREE** : 4 jours / 28 heures

**FORMATRICE** : Gaëlle LE CORRE *Massothérapeutes diplômée de massothérapie au Canada.*

*Elle enseigne cette spécificité en France depuis 2007, et a donné plusieurs conférences sur le sujet en France et à l'étranger (Brésil, Italie, Suisse, etc.) également maman de deux enfants, et a suivi la formation d'institutrice massage bébé en 2009 (AFMB Association Française de Massage Bébé).*

**DOCUMENT pédagogique photo / ATTESTATION** de fin de stage

**PRE REQUIS** : pratique professionnelle + anatomie + Suédois 1 Ou TRONC COMMUN



**CONFERENCES** sur le thème du massage de la femme enceinte : Paris, Genève, Milan, ainsi que deux années consécutives au Brésil à Sao Paulo au Beauty Fair.