



## Spécialisation au massage de la femme enceinte 70h

La grossesse est un moment unique dans la vie d'une femme. Pour le masseur, cette clientèle entre dans la catégorie des **clientèles « à besoins particuliers »**. Une formation sérieuse s'impose. Cette spécialisation en massage suédois de la femme enceinte vous permettra de poser un geste assuré et professionnel à chacune de vos clientes et de les suivre tout au long de cette aventure.

La spécialisation comprend les 3 modules suivants : Suédois 1 + anatomie palpation + spécifique

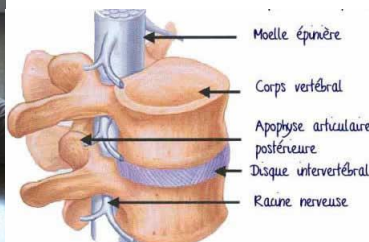
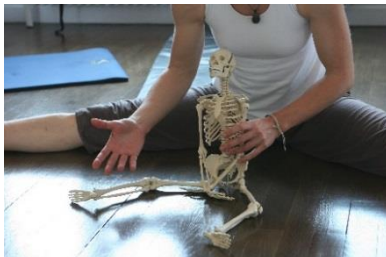
---

## massage suédois niveau 1 / relaxant musculaire 28 h

**DEFINITION** : voir fiche massage suédois 1

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Connaître les bienfaits du massage Suédois. Connaître les contre-indications au massage.
2. Apprendre et savoir maîtriser un protocole de massage suédois de 60 à 75 minutes, incluant toutes les techniques de base, l'enchaînement, le rythme, la fluidité, les manœuvres de transitions, etc.
3. Savoir accueillir son client, lui poser les questions pertinentes, lui expliquer le soin et veiller à son confort tout au long du massage.
4. Développer son toucher, adapter la pression selon les besoins, acquérir un toucher fluide et enveloppant. Connaître les trajets musculaires et assurer ses gestes.
5. Posture du donneur : acquérir la bonne posture pour le praticien, travail ergonomique et efficace. Placement corporel. Prévention contre la fatigue et blessures dues aux efforts répétés.



## Anatomie et palpation 14 h

L'anatomie est un passage obligé pour tout professionnel œuvrant dans le bien-être par le biais du massage. Ces connaissances sont indispensables pour vous permettre de **développer votre toucher, affiner vos perceptions et masser en toute sécurité**, dès lors que vous appliquez de la pression. Vous enrichir de ces connaissances, c'est vous permettre d'optimiser votre intuition en tant que praticien en massage de bien-être.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Comprendre l'anatomie humaine et apprendre avec des ateliers ludiques, variés et très efficaces.

#### THEORIE

1. Les bases fondamentales de l'anatomie (squelette et articulations)
  2. Etude sur planches anatomiques (*livre Blandine Calais Germain*)
  3. Visualisation en 3 dimensions à l'aide des squelettes et du logiciel sur écran
  4. Palpation directe des repères osseux et muscles superficiels et semi-profond (travail en binômes ou trinômes)
1. Dermographie (dessins sur le corps)
  2. Exploration corporelle à travers le mouvement
  3. Ressenti et exploration des sensations à travers le stretching



**CONFERENCES** sur le thème du massage de la femme enceinte : Paris, Genève, Milan, ainsi que deux années consécutives au Brésil à Sao Paulo au Beauty Fair.

## Massage spécifique de la femme enceinte Massage prénatal 28h

**La femme enceinte** est amenée durant la grossesse à vivre des moments très privilégiés, mais aussi de nombreux inconforts liés essentiellement aux transformations physiques et physiologiques importantes durant cette période. Période de doutes et d'incertitudes...bébé sera-t-il en bonne santé, serai-je à la hauteur, comment va se dérouler l'accouchement, etc.

Ce massage cocooning et musculaire à la fois saura lui apporter aide, accompagnement et réconfort : comment vivre sa grossesse avec sérénité en ayant moins de tensions physiques notamment.

Ce moment de partage sera aussi très privilégié pour la praticienne, qui aura la chance d'accompagner à votre façon, pas à pas, la future maman.

**PARDI SES BIENFAITS...** il dénoue les tensions, favorise le retour sanguin, éloigne le stress, favorise le sommeil, favorise le lien maman/bébé, apporte un moment de détente et de douceur, soulage des inconforts liés à la grossesse, etc.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. **THEORIE** : connaître les modifications anatomiques et physiologiques de la femme enceinte durant les mois de grossesse, ainsi que les inconforts associés incluant les zones de tensions.
2. Connaître les indications et les contre-indications au massage.
3. Savoir accueillir la future maman, lui poser les questions pertinentes avant le soin afin d'adapter son déroulé selon ses besoins et ses attentes.
4. **PRATIQUE** : maîtriser un massage en 2/3 latéral de 60 minutes ou plus, avec **de nombreuses variantes** permettant d'adapter son déroulé à chacune de ses clientes et ce, tout au long de leur grossesse. Protocole d'installation en massage latéral, et de drapage.
5. Posture du donneur : acquérir la bonne posture pour le praticien (prévention/santé praticien).

**LA FORMATRICE** : Gaëlle LE CORRE est massothérapeutes diplômée de massothérapie au Canada. Elle enseigne cette spécificité en France depuis 2007, et a donné plusieurs conférences sur le sujet en France et à l'étranger (Brésil, Italie, Suisse, etc.) Gaëlle Le Corre a également maman de deux enfants, et a suivi la formation d'institutrice massage bébé formée par Montse Soler en 2009 (AFMB Association Française de Massage Bébé).

---

**TARIF du CURSUS** : voir DEVIS

**DUREE** : 10 jours / 70 heures

**FORMATEURS sur le CURSUS** : Daniel PARE (suédois) Gaëlle LE CORRE (anatomie / spécifique)

**DOCUMENT pédagogique** photo / **ATTESTATION** de fin de stage

**PRE REQUIS** : aucun