



Actualités



La méthode de coaching en ergonomie d'Azur massages



Connexion



Afin de venir en aide aux professionnels du bien-être dans leur pratique quotidienne, une « méthode de coaching en ergonomie » a été mise au point par Azur Massages. Elle s'adresse particulièrement aux praticien(ne)s qui travaillent intensivement de leurs mains, que ce soit dans le domaine de l'esthétique ou du massage de bien-être.

Comment préserver son dos et ses articulations en adoptant les bons gestes et en bougeant efficacement, et comment garder son énergie tout au long de la journée, tel est le challenge lancé aux praticien(ne)s des Spas et instituts.

« Il est possible de réduire considérablement les risques de troubles musculo-squelettiques liés à la profession, et d'augmenter son capital énergie malgré la charge importante de travail effectuée. Ceci à condition de respecter certaines règles d'or, à la manière d'un sportif de haut niveau. »

Afin de mener à bien cette mission, Gaëlle Le Corre et Daniel Paré se déplacent directement sur site et offrent sur 2 ou 3 journées une formation intensive avec un suivi personnalisé de chaque praticien de l'équipe : écoute des inconforts et des difficultés rencontrées par chacun dans la réalisation de certains soins, étude et correction des gestes et postures. Au programme, ateliers pratiques sur le placement corporel et la gestuelle corporelle mais aussi des échauffements et des étirements en rapport direct avec les besoins des praticien(ne)s.

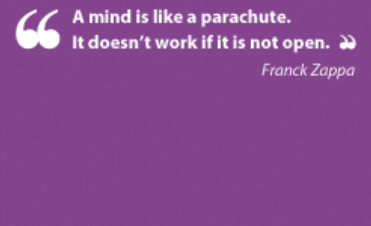
« L'ergonomie à toujours été notre priorité depuis 8 ans que nous enseignons le massage. Nous avons simplement créé une formation spécifique qui ne comprend pas de nouveau protocole à assimiler, mais qui travaille directement sur les techniques de base, et les besoins personnels de chaque Spa et thalasso. Se sentir bien dans sa tête et dans son corps permet de donner le meilleur de soi-même à chaque client ».

Massothérapeute et formatrice passionnée, ex-éducatrice sportive diplômée d'État dans les Métiers de la Forme, Gaëlle Le Corre, a mis au point cette méthode avec son partenaire Daniel Paré, massothérapeute Québécois. Forts de leur expérience intensive dans le domaine de la massothérapie au Canada en Spa et clientèle privée, et de leurs observations quotidiennes en tant que formateurs, ils livrent sans retenue leur méthode de coaching en ergonomie pour le bien-être des Spa praticien(ne)s.

[La Rédaction - www.emotionspa-mag.com]
05/03/2012

A Lire Aussi :

- ▶ 05/03/2014 - Massage prénatal : Azur Massages et Skinhaptics à la conquête des Spas asiatiques
- ▶ 19/12/2013 - Formation massage de la femme enceinte à AQUAMOON Paris
- ▶ 19/10/2013 - Formation intensive en anglais pour les esthéticiennes et Spa praticiennes



Newsletter

S'abonner GRATUITEMENT
Consulter nos anciennes Newsletters

Les dernières actualités

- ▶ [Innovation : Thalacap Catalogne et Ile de Ré lancent 2 cures à l'huile de magnésium marin](#)
- ▶ [Nouveau showroom dans le Var pour PBI](#)
- ▶ [L'édition Spécial Hôtelier vient de paraître !](#)
- ▶ [Lauréats des Trophées COSMEBIO® de l'Excellence Cosmétique 2014](#)
- ▶ [Succès pour la 7ème édition du Forum HOTel&SPA](#)
- ▶ [Ouverture du Palace The Peninsula Paris & RKF Luxury Linen, l'union du luxe et de l'excellence !](#)
- ▶ [EQUIP'HOTEL 2014 : Zoom sur les espaces incontournables](#)
- ▶ [Développement Spa chez Sunélia](#)
- ▶ [Mise en scène signée WDT à l' Hôtel & Spa le Julien en Alsace](#)
- ▶ [interbad 2014 intensifie les échanges entre les experts internationaux](#)

Les prochains salons

- ▶ [COSMOPROF North America](#)
- ▶ [Beyond Beauty Events](#)
- ▶ [Global Spa & Wellness Summit](#)
- ▶ [SPAMEETING Europe](#)
- ▶ [Ateliers SPA-A](#)
- ▶ [INTERBAD 2014](#)
- ▶ [Tax Free World Exhibition](#)
- ▶ [SETT](#)
- ▶ [IECSC Florida](#)
- ▶ [Equip'Hôtel](#)

DERNIER NUMERO PARU
Spécial Hôteliers

Le Magazine