

BEAUTY FORUM

N°67 |
02-03 /2024



FOCUS

Les soins
tenseurs visage

BUSINESS

Apprendre
à dire « non »

DOSSIER

MINCEUR :
OBJECTIF VENTRE PLAT



LE DRAPAGE EN MASSAGE, UN INCONTOURNABLE DU GESTE PROFESSIONNEL

Qu'est-ce que le drapage et en quoi maîtriser cet art peut avoir un impact sur la prestation de massage ? Un bon massage ne se résume pas à la maîtrise du geste technique. D'autres facteurs entrent en compte : l'environnement visuel, sonore, olfactif, le choix des huiles, l'écoute du praticien... ainsi que le soin apporté au drapage. Un bon massage, c'est une somme de détails où rien ne doit être laissé au hasard, pas même le drap qui ne recouvrirait que partiellement un pied par négligence.

Drapping ou drapage ?

Revenons tout d'abord sur la terminologie. Bien que l'on emploie les deux termes, *drapping* et drapage, je privilégierais le second. En effet, le suffixe -age, comme dans balayage, sert à former un nom à partir d'un verbe. En bon français, on utilisera donc drapage, mot issu de l'action de draper.

Drapping : mode d'emploi

• Draps ou serviettes ?

À chacun sa préférence ! Les serviettes sont très cocooning, mais ne couvrent souvent pas tout le corps et sont peu écologiques au niveau du lavage et du séchage comparées aux draps. Ceux-ci, moins épais, se calent aussi plus facilement sous un sous-vêtement pour être maintenus en place.

• Le drapage selon le type de massage

Selon le massage, les procédures changent. Le lomi-lomi et le californien, aux longs glissés, nécessitent que le corps soit découvert en grande partie. À l'inverse, le massage suédois, plus



segmenté, impose un drapage plus complet : on découvre au fur et à mesure les zones corporelles massées.

Les avantages du drapage

Le drapage est un geste professionnel dont l'usage offre plusieurs avantages :

- Le drap permet de préserver la chaleur corporelle du receveur. Même si vous trouvez qu'il fait bon dans votre cabine, n'oubliez pas que lorsqu'on reste immobile, on se refroidit. D'ailleurs, savez-vous pourquoi ? Au repos, les battements du cœur ralentissent, le sang quitte en partie le réseau de circulation périphérique pour se concentrer davantage au niveau des organes internes. Bien couvrir les zones non massées, c'est garantir la qualité de son service en s'assurant que son client n'ait pas froid.
- Le drap permet de préserver l'intimité, il rassure et instaure la confiance. Un drapage impeccable et méthodique démontrera votre professionnalisme : il indique au client que le

respect de son intimité est important. Vous lui offrez alors un cadre « sécurisé » favorable à la relaxation et au lâcher-prise, une des vocations premières du massage bien-être.

- Le drap comme garant du respect mutuel masseur/massé. Le drap délimite les zones corporelles qui n'ont pas à être découvertes pendant un massage : les parties intimes en particulier. Le cadre est ainsi posé et protège aussi le/la praticien(ne) des intentions potentiellement déplacées d'un client qui souhaiterait un massage « fantaisiste ».
- Contenant, enveloppant, le drap fait office de cocon. L'enveloppement est réconfortant : maîtriser l'art de découvrir, recouvrir le corps pendant un massage apportera un plus à votre prestation.
- Le drap protège les sous-vêtements. Version pratique si vous n'utilisez pas de slips jetables : draper le sous-vêtement du client le préserve des taches d'huile.



Astuce drapage pour garder le corps au chaud



Astuce drapage pour une meilleure préhension

Les techniques de drapage zone par zone

› Découvrir le dos, jusqu'où ?

On découvre le dos jusqu'en bas de la région lombaire : l'idéal est de donner accès aux attaches des fessiers, en dessous des crêtes iliaques, tout en respectant l'intimité de son client. Le pli interfessier ne sera donc que légèrement visible.

› Découvrir le membre inférieur postérieur, jusqu'où ?

Entendu que l'on masse aussi le fessier, on découvre le membre inférieur et le fessier. Le drap est alors placé au niveau de la hanche sous l'élastique

du sous-vêtement le cas échéant. Il est aussi calé sous la cuisse massée, afin de ne laisser filtrer aucun courant d'air au niveau de l'entrejambe : l'intimité est ainsi préservée.

› Découvrir le membre inférieur antérieur, jusqu'où ?

Il n'est pas rare de voir des drapages trop approximatifs ne permettant de masser que les deux-tiers de la cuisse. Afin de masser le quadriceps en entier, on remonte le drap jusqu'à l'épine iliaque antéro-inférieure. En massage sportif, on tirera le drap jusqu'au grand trochanter en le faisant passer sous la cuisse, afin de pouvoir, par exemple, amener la hanche en abduction ou faire des circumductions.

› Découvrir le membre supérieur, jusqu'où ?

Plutôt que de replier le drap sur l'abdomen, on sortira simplement le membre supérieur à l'extérieur du drap pour le placer par-dessus : on préserve ainsi la (précieuse) chaleur au niveau du flanc.

› Découvrir l'abdomen, jusqu'où ?

On placera une serviette sur la poitrine lorsqu'on découvre l'abdomen.

Astuces

› L'art de découvrir au minimum le corps pour garder son client au chaud

N'hésitez pas à couvrir avec le drap ou une serviette additionnelle tout ce qui n'est pas massé : votre client

vous sera très reconnaissant de ces petites attentions.

Exemples :

- placez une serviette sur la moitié du dos non massée en cas de travail prolongé sur zone ciblée ;
 - recouvrez le membre inférieur avant de masser les pieds ;
 - lorsque les pieds sont froids, sur-enveloppez-les et faites des pressions pour réactiver la circulation sanguine locale ;
 - évitez de lever le drap à la verticale au moment du retournement : soulever le drap juste un peu suffit amplement ;
 - gardez le flanc au chaud lors du massage du membre supérieur (voir le drapage du membre supérieur).
- › **Le drap (ou la serviette) pour éviter le « peau à peau »**

On évitera le contact peau à peau, autre que celui de la main ou de l'avant-bras, vos outils de massage. Utilisez la serviette ou le drap si vous massez en short et que vous avez besoin de poser un bras ou une cheville sur votre cuisse.

En conclusion, le drap n'est pas juste un accessoire, son usage fait partie intégrante du massage. Le soin apporté au drapage démontre autant les qualités d'écoute, d'attention et de bienveillance du praticien que sa volonté d'offrir un massage professionnel de grande qualité. ■

Bon à savoir

Le drap pour ne pas huiler ses propres vêtements

Lorsque vous posez le pied du receveur sur votre cuisse par exemple, pensez à intercaler le drap tout simplement, pour éviter de tacher votre pantalon.

La serviette pour une meilleure préhension

Placée au niveau de la cheville ou du poignet, elle sera idéale pour une meilleure accroche en cas de tractions des membres, car comme tout le monde sait, l'huile, ça glisse.