

## Préparation au cours ANATOMIE - PALPATION

### **OUVRAGES A ACHETER :**

Anatomie à Colorier de Wynn Kapit et Lawrence M. Elson (éditions Maloine)

Anatomie pour le mouvement TOME 1 de Blandine Calais Germain édition DESIRIS

---

Ces coloriages vous aideront à vous familiariser avec les termes anatomiques, et ainsi apprécier davantage les explications durant le cours, en ayant déjà identifié les structures. Il ne s'agit pas d'apprendre le tout par cœur !

Certains trouvent ces coloriages destressant (cf les mandalas !).

Si en revanche vous trouvez que cela fait beaucoup, pas de panique, une planche à la fois, le fait de colorier vous aidera à mieux vous imprégner des notions, et vous verrez, en cours ce que l'on vous demande (palpation et dermatographie) est extrêmement pratique-pratique et vous apprendra beaucoup sur vous, la biomécanique et la relation entre les muscles et le système squelettique par la même occasion !

---

### **COLORIAGES PEDAGOGIQUES en amont du cours :**

1 plans et sections anatomiques

2 orientations

5-6 régions corporelles

13 -14 - 44 - 45 tissus musculaires, structure du muscle

15-16 système nerveux, fonctionnement

20-21 os, structure, formes (lire sans colorier la page 21)

22 articulations

23 mouvements

27-28-29 colonne vertébrale

30 thorax

31-33 ceinture scapulaire et membres supérieurs

37-38-39 hanche

40 membres inférieurs

### **MUSCLES à ajouter ou tout au moins à lire :**

118-119-120 système veineux

54-55-56-69 muscles du dos

61 muscles fessiers

62 muscles de la cuisse face postérieure

63 muscles adducteurs

64 muscles de la cuisse face antérieure

65 muscles de la jambe face antérieure

66 muscles de la jambe face postérieure

68 vue d'ensemble membres inférieurs

57-58 muscles membres supérieurs