



Les bases fondamentales du bien-être 28 h

Ce module s'adresse en priorité *aux débutants* dans la pratique des soins corporels de bien-être. Elle a pour objectif d'**approfondir les connaissances en matière de soins corporels dans la théorie et dans la pratique**. Elle est **indispensable pour toute personne souhaitant se mettre à son compte**.

Ce module est également tout indiqué pour enrichir les connaissances pratiques d'un(e) praticien(ne) / esthéticienne déjà installée, grâce aux manœuvres ultra-cocooning.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES THÉORIQUES

1. Connaître, comprendre les bienfaits et répercussions du toucher en massage.
2. Maîtriser avec succès l'accueil du client et savoir cibler ses attentes pour lui prodiguer un soin sur mesure adapté selon le moment (technique d'entrevue).
3. Gestion de comportements : comment réagir face à une situation inhabituelle en massage.
4. Démarrer avec le bon matériel : choix du matériel, table huiles et des accessoires.
5. Créer son environnement cocooning (cabinet ou domicile).
6. A quel tarif et où démarcher en individuel.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES PRATIQUES

1. Ancrage du praticien avant et pendant le massage. Intention.
2. Le toucher contact pour une entrée en matière gagnante.
3. Massage ultra-cocooning : une 30aine de manœuvres pour enrichir son massage, varier ses déroulés, adapter son massage suédois sur une base plus cocooning selon les besoins du client.
4. Massage du visage.
5. Lâcher prise : pour terminer son massage de différentes manières afin de surprendre un client régulier et lui proposer chaque fois une expérience bien-être inoubliable.

TARIF : voir DEVIS

DUREE : 4 jours / 28 heures

FORMATRICE : Gaëlle LE CORRE

DOCUMENT pédagogique photo / **ATTESTATION** de fin de stage

PRE REQUIS : aucun